



**STAGE DI PRIMAVERA
29-30 MAGGIO 2010
QI GONG E TAICHICHUAN**

L'Apertura dei Cancelli Energetici 2

QUANDO:

Sabato 29 Maggio dalle 15 alle 20
Domenica 30 Maggio dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 19.

CHI PUO' PARTECIPARE:

Chiunque non abbia problemi a stare in piedi per più di qualche ora!

DOVE:

Presso la Palestra dell'Associazione SoleLuna di Parona
In Via F.lli Alessandri, 27 Parona - Verona

PROGRAMMA:

QiGong: (sabato dalle 15 alle 17.30 e domenica dalle 10 alle 13)
L'Apertura dei Cancelli Energetici (Teoria e pratica)

La Postura, Allungamento della schiena, "La dissoluzione", Mani come nuvole, e principi fondamentali per le "Tre Oscillazioni".

TaiChiChuan: (sabato dalle 17.30 alle 20 e domenica dalle 15 alle 19)

Per tutti i partecipanti, studio della Forma24.

Per gli allievi del secondo anno (e oltre) dei corsi Yasham, approfondimento della Forma48.

COSTI:

Prenotazioni entro il 07 Maggio 2010: 80.-Euro

Stage Intero: 90.-Euro

Solo Domenica: 75.-Euro

Per i partecipanti NON associati è necessario il tesseramento all'Associazione Yasham con 30.-Euro aggiuntivi!

NOTA IMPORTANTE:

è consigliata la partecipazione allo stage intero in quanto tutta la materia è propedeutica. In particolare, lo studio dei principi fondamentali per le "Tre Oscillazioni" (Qi Gong), costituisce una base solida e necessaria per lo studio e l'approfondimento corretto della Forma48 (TaiChiChuan).

Associazione YASHÁM
"Il Corpo è lo specchio dell'Anima"

M. Hakan Caglayan

Informazioni : 348-4747469

e-mail: info@yasham.eu

www.YashaM.eu

