



*L'Associazione YASHAM*  
"Il Corpo è lo specchio dell'Anima"  
*presenta*

## SEMINARIO

# REBALANCING

con **BERND SCHARWIES**

Autore del libro "Rebalancing - Il potere del tocco profondo"

## Sostegno e Contegno

Applicazioni per il mal di schiena

19 -20 febbraio 2011

Orario: dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18

presso l'Ass.Cult. SoleLuna - Via F.lli Alessandri 27, Verona

Durante i due giorni si esplorerà la relazione tra schiena e i concetti di sostegno e contegno. Si eseguiranno sessioni di pratica del tocco profondo di Rebalancing e si osserveranno sedute dimostrative di lettura posturale.

Il costo del seminario potrà essere scalato dal prezzo del corso di formazione professionale di Rebalancing, che si svolgerà da marzo 2011 a luglio 2012.

Per informazioni ed iscrizioni telefonare al 348-4747469 durante orari d'ufficio oppure scrivere a [info@rebalancing.it](mailto:info@rebalancing.it)

Le iscrizioni sono aperte;

per le adesioni entro il 01 febbraio è previsto uno sconto.

[www.rebalancing.it](http://www.rebalancing.it) - pagina Facebook: "Rebalancing Italia"



*L'Associazione YASHAM*  
"Il Corpo è lo specchio dell'Anima"  
*presenta*

## CONFERENZA

# REBALANCING

"Consapevolezza del benessere"

con **BERND SCHARWIES**

Autore del libro "Rebalancing - Il potere del tocco profondo"

18 febbraio 2011 ore 20.30

entrata libera

presso l'Ass.Cult. SoleLuna - Via F.lli Alessandri 27, Verona

Riequilibrare corpo mente ed anima per tornare in sintonia con noi stessi e il mondo che ci circonda, è possibile.

Si parlerà

- di come Rebalancing (tecnica olistica antidolorifica di manipolazione dei tessuti connettivi) contribuisca alla realizzazione del riequilibrio,
  - del che cos'è il dolore e come agisce,
  - di quanto sia semplice modificare la propria cattiva postura corporea,
  - della scuola di Rebalancing Italia e dell'utilità d'imparare la tecnica,
- e si farà una dimostrazione di trattamento.

**BERND SCHARWIES** insegna REBALANCING da oltre 15 anni in Germania e Svizzera, è il fondatore della scuola di Rebalancing di Monaco di Baviera ed è un esperto nella lettura della postura corporea. Il suo libro "Rebalancing - Il potere del tocco profondo" è una testimonianza dell'efficacia del metodo olistico.

**Associazione Yasham** - "Discipline olistiche per il benessere"

S.L: V.Mantovana, 90/F - 37137 Verona P.I./C.F.: 03928520232

[www.yasham.eu](http://www.yasham.eu) - [info@yasham.eu](mailto:info@yasham.eu) - Tel.: 348-4747469